

Nykyhetki

Virittäydy tutkimaan tilannetta uran ja elämäntehtävän suhteen kirjoittamalla jatkoa seuraavilla lauseille.

Jos ajatuksia alkaa pulputa, voit kirjoittaa samasta alusta useampia lauseita jatkoksi. Anna tulla mitä mieleen ensimmäisenä juolahtaa, eikä haittaa, vaikka lauseista tulisi ristiriitaisia.

Mietin usein...

Olen epätietoinen...

Olotilani muistuttaa...

Minusta tuntuu kuin...

Haluaisin löytää vastauksen...

